

泳力検定基準表

性	級	種目	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60~69才	70才以上
女子	1級	200M個人メドレー	4-58-0	4-31-0	3-49-0	3-28-0	3-13-0	3-05-0	4-00-0	4-10-0	4-20-0	4-30-0	4-45-0	5-02-0
	2級	100M個人メドレー	2-30-0	2-16-0	2-03-0	1-48-0	1-39-0	1-32-0	1-50-0	2-00-0	2-10-0	2-20-0	2-40-0	2-45-0
	3級	50Mバタフライ	1-16-0	1-08-0	1-00-0	52-0	48-0	44-0	50-0	55-0	1-00-0	1-05-0	1-15-0	1-30-0
		50M平泳ぎ	1-28-0	1-20-0	1-11-0	1-01-0	56-0	51-0	59-0	1-04-0	1-09-0	1-14-0	1-24-0	1-27-0
		50Mクロール	1-11-0	1-03-0	56-0	49-0	44-0	41-0	47-0	52-0	57-0	1-02-0	1-07-0	1-12-0
		50M背泳ぎ	1-20-0	1-12-0	1-04-0	55-0	51-0	46-0	53-0	58-0	1-03-0	1-08-0	1-13-0	1-22-0
	4級	25Mバタフライ	39-0	33-0	29-0	25-0	24-0	22-0	25-0	27-0	29-0	32-0	37-0	48-0
		25M平泳ぎ	44-0	39-0	35-0	30-0	27-0	25-0	29-0	31-0	34-0	36-0	41-0	43-0
		25Mクロール	35-0	31-0	27-0	24-0	22-0	20-0	23-0	25-0	28-0	30-0	33-0	36-0
		25M背泳ぎ	40-0	35-0	31-0	27-0	25-0	23-0	26-0	28-0	31-0	33-0	36-0	41-0
	5級	25Mバタフライ	48-0	43-0	38-0	33-0	30-0	27-0	31-0	34-0	37-0	40-0	45-0	58-0
		25M平泳ぎ	49-0	44-0	39-0	34-0	31-0	28-0	32-0	35-0	38-0	41-0	46-0	49-0
		25Mクロール	40-0	35-0	31-0	27-0	24-0	23-0	26-0	29-0	31-0	34-0	37-0	40-0
		25M背泳ぎ	45-0	40-0	35-0	30-0	28-0	25-0	29-0	32-0	35-0	37-0	40-0	45-0
	男子	1級	200M個人メドレー	4-58-0	4-31-0	3-49-0	3-18-0	3-00-0	2-45-0	3-20-0	3-30-0	3-40-0	3-50-0	4-05-0
2級		100M個人メドレー	2-30-0	2-16-0	2-03-0	1-48-0	1-32-0	1-25-0	1-40-0	1-50-0	2-00-0	2-10-0	2-20-0	2-27-0
3級		50Mバタフライ	1-16-0	1-08-0	1-00-0	52-0	44-0	40-0	48-0	53-0	58-0	1-03-0	1-08-0	1-16-0
		50M平泳ぎ	1-28-0	1-20-0	1-11-0	1-01-0	51-0	47-0	56-0	1-01-0	1-06-0	1-11-0	1-16-0	1-21-0
		50Mクロール	1-11-0	1-03-0	56-0	49-0	41-0	37-0	45-0	50-0	55-0	1-00-0	1-05-0	1-11-0
		50M背泳ぎ	1-20-0	1-12-0	1-04-0	55-0	46-0	43-0	51-0	56-0	1-01-0	1-06-0	1-11-0	1-22-0
4級		25Mバタフライ	39-0	33-0	29-0	25-0	22-0	20-0	24-0	26-0	28-0	31-0	33-0	35-0
		25M平泳ぎ	44-0	39-0	35-0	30-0	25-0	23-0	27-0	30-0	32-0	35-0	37-0	40-0
		25Mクロール	35-0	31-0	27-0	24-0	20-0	18-0	22-0	25-0	27-0	29-0	32-0	35-0
		25M背泳ぎ	40-0	35-0	31-0	27-0	23-0	21-0	25-0	27-0	30-0	32-0	35-0	38-0
5級		25Mバタフライ	48-0	43-0	38-0	33-0	27-0	25-0	30-0	33-0	35-0	38-0	41-0	44-0
		25M平泳ぎ	49-0	44-0	39-0	34-0	28-0	26-0	31-0	34-0	36-0	39-0	42-0	45-0
		25Mクロール	40-0	35-0	31-0	27-0	23-0	20-0	25-0	28-0	30-0	33-0	36-0	40-0
		25M背泳ぎ	45-0	40-0	35-0	30-0	25-0	24-0	28-0	31-0	34-0	36-0	39-0	43-0

泳力検定申込書

フリガナ	性別	生年月日	年齢
氏名	男 ・ 女	西暦 年 月 日	歳
住所	TEL		
申込種目に ○を付けてください。	1級 200M個人メドレー		2級 100M個人メドレー
	3級 50Mクロール	50M背泳ぎ	50M平泳ぎ
	4級 25Mクロール	25M背泳ぎ	25M平泳ぎ
	5級 25Mクロール	25M背泳ぎ	25M平泳ぎ

誓約書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込みを致します。
また検定会には自己の責任において健康管理を行い万全の体調で参加する事を誓います。

申込者氏名

印

保護者氏名

印

【18歳未満の場合、保護者の承認が必要です。】

合格した方は登録料700円が必要となります。尚、認定証とバッジをお渡し致します。

郵送ご希望の場合、登録料の他に別途200円がかかります。ご希望の方は、右記に○をお願いします。